

Leçon 3.11 Aide à l'apprentissage



Premiers secours



Conseils aux formateurs : Remarque : Cette leçon ne comprend pas d'activité d'apprentissage. À la place, tout le personnel devrait suivre le cours de premiers secours « UN Buddy First Aid », disponible sous forme d'application sur Apple Store et Google Play Store.

Une fois la leçon terminée sur l'application, les formateurs devraient sélectionner quelques questions d'apprentissage dans la banque de questions ci-dessous afin de tester les connaissances acquises.

Évaluation de l'apprentissage

Les instructeurs sont invités à :

- Sélectionner des questions dans la banque de questions ci-dessous et créer leur propre série de pré-tests, de post-tests et d'aides à l'apprentissage en autonomie pour les participants à la formation
- Créer d'autres questions d'évaluation en fonction de leur connaissance du groupe et des progrès réalisés, de l'évaluation des besoins et des lacunes.

1. Les premiers secours consistent principalement à prodiguer des soins de longue durée aux victimes.

Réponse : Faux

2. Une bonne gestion des voies respiratoires n'a aucune importance dans le traitement des blessés.

Réponse : Faux

3. Les bandages sont plus efficaces que la pression directe pour contrôler les hémorragies graves.

Réponse : Faux

4. Quel est le rôle fondamental d'un secouriste ?

- a. Administration des soins de longue durée
- b. Envoyer un message d'alerte efficace
- c. Fournir un traitement médical avancé
- d. Documenter l'incident

Réponse : B

5. Quelle est la première cause de décès évitable ou de décès sur le champ de bataille ?

- a. Hyperthermie
- b. Hémorragie interne
- c. Hémorragie externe
- d. Choc

Réponse : C

6. Pourquoi une bonne gestion des voies respiratoires est-elle importante pour les blessés ?

- a. Elle prévient les blessures à la poitrine
- b. Elle réduit le risque de lésions cérébrales
- c. Elle arrête les hémorragies externes
- d. Elle réduit le risque d'hyperthermie

Réponse : B

7. Dans un scénario d'urgence simulé, quelle doit être la première action de l'intervenant ?

- a. Poser un garrot
- b. Appeler les services d'urgence
- c. Évaluer la situation
- d. Pratiquer la réanimation cardio-pulmonaire

Réponse : C

8. Que démontre un intervenant lorsqu'il réfléchit à l'importance de garder son sang-froid dans les situations d'urgence ?

- a. Une compréhension des aspects éthiques
- b. Une conscience des risques potentiels
- c. Une capacité à agir rapidement
- d. Une capacité à rester calme sous pression

Réponse : D

9. Pourquoi est-il important de demander la permission avant d'apporter de l'aide à des personnes conscientes ?

- a. Elle aide à garder son sang-froid
- b. Elle garantit le consentement
- c. Elle réduit le risque de blessure
- d. Elle accélère le temps d'intervention

Réponse : B

Il faut toujours avoir sur soi des _____ et les appliquer rapidement, car c'est le moyen le plus rapide d'arrêter une hémorragie grave.

Réponse : garrots

11. Les hémorragies externes sont la première cause de décès évitable sur le champ de bataille. Il faut tenir compte du fait que la source de l'hémorragie se trouve souvent profondément à l'intérieur de la cavité de la _____.

Réponse : plaie

12. Les blessures à la poitrine se situent au-dessus du nombril, à l'avant et à l'arrière. Il est important de les _____ de manière à empêcher l'air de pénétrer dans la poitrine.

Réponse : refermer

13. Un déplacement dangereux de la victime peut causer des lésions à la _____, augmenter les saignements incontrôlés et causer d'autres blessures. Vous devez vous entraîner à chaque technique de levage avant de l'essayer sur des victimes.

Réponse : colonne vertébrale

14. Lors de l'application d'un garrot, celui-ci doit être appliqué _____ et _____.

Réponse : fermement, rapidement

Si vous êtes le premier à intervenir lors d'une urgence médicale, vous devez évaluer la situation et, si vous connaissez les gestes de premiers secours de base, vous pouvez aider. Demandez la permission d'aider, sauf si la personne est _____, dans ce cas, vous pouvez supposer qu'elle est consentante.

Réponse : inconsciente